

## **Sjukvården, folkhemmet och folkhälsan?**

**Helsingborg 2006-12-09**

Trots att 1,5 miljoner svenskar är drabbade utbildas nästan inga allergiläkare. Det saknas i dag beräkningar av den totala samhällsekonomiska kostnaden för allergiska sjukdomar, men det finns nya siffror som visar på att enbart astma kostar det svenska samhället sex miljarder kronor om året. Trots detta saknas det i dag, drygt 15 år efter allergiutredningen 1989, en trovärdig beredskap för hur patienter med allergisjukdomar ska få adekvat sjukvård i framtiden.

Allergisjukdomarna är och kommer att vara ett av de största folkhälsoproblemen. Förbrukningen av astmamediciner och läkemedel för andra allergiska sjukdomar ökar. Man ser också en ökning av antalet människor som drabbas av allergisk chock, ett allvarligt och livshotande tillstånd som kan leda till tragiska dödsfall, till exempel vid konsumtion av livsmedel som är otillräckligt deklarerade.

Regeringen och Socialstyrelsen måste ta sitt fulla ansvar. Men det blir meningslöst om det inte finns läkare och annan sjukvårdspersonal som kan genomföra riktlinjerna. Det som krävs i dag är att hela kedjan i allergivården stärks, vilket inkluderar specialmottagningar inom primärvård och allergicentral på Landstingsnivå, utbildning och forskning vid universiteten. Man måste planera för en framtid där fler än 1,5 miljoner har allergisjukdomar.

Den stora utmaningen är att förstå varför allergisjukdomar uppstår och hur dessa kan förebyggas och behandlas bättre eller till och med botas. I dag finns inga behandlingar som botar allergiska sjukdomar, bara metoder för att lindra symptomen.

Vi har allihop sett dem, löpsedlarnas rubriker som påminner oss om vår dödlighet. Expressen 20050228: Huvudvärk kan vara tyst blodpropp. Aftonbladet samma dag: 250000 svenskar har dödlig sjukdom. Andnöd kan vara ny sjukdom. Ny sjukdom- svullen mage kan vara svamp i tarmarna (Candida).

Budskapen är onekligen dramatiska. Världen tycks sjuk och vi med den. Medicinens satsningar har inte inneburit att människor känner sig friskare eller mindre oroade för sin hälsa. Oron tycks tvärtom ha ökat epidemiskt. Repertoaren av riskfaktorer vidgas ständigt. De enda som gynnas är den allt större hälsobranschen och den allt girigare läkemedelsindustrin.

Ett medicinskt, medialt och läkemedelsindustriellt komplex håller på att växa fram för att med skrämnel skapa utrymme för tveksamma lösningar på tveksamma problem, skriver också en frustrerad svensk läkare (Läkartidningen 2005:10) Måste vi verkligen behandla en miljon svenskar mot högt blodtryck och en halv miljon mot depression?

Handlar det om insikten om att jag själv måste ta ansvar för min hälsa när ingen annan gör det? Alltså ett symptom på att man känner sig sviken av den offentliga vården.

Den tiden är förbi då folkhemmet sörjde för folkhälsan och att man kunde lita på sjukvården. Men nu kommer man inte ens fram till sin husläkare.

**Svarar medicinen på en existerande erfarenhet, eller bidrar den till att skapa den sjuklighet som den själv är svaret på? Dagens nyheter 20051023: "Hundratusentals lider av ångest i onödan." Enligt intervjuad expert är lösningen mer mediciner och mer kognitiv terapi till allt fler. Men vem frågar varför ångesten i våra samhällen växer?**

Läkemedelsindustrins satsningar på förebyggande mediciner är en satsning på stora delar av befolkningen under lång tid.

**Dagens nyheter 20060302: Nytt läkemedel ger ms-sjuka hopp.**

En ny typ av läkemedel ger en betydligt bättre effekt på sjukdomen multipel skleros. Läkemedlet (tysabri) har dock en mycket allvarlig biverkan som gjorde att det drogs in i USA. Läkemedlet hann dock bara vara godkänt i fyra månader innan företaget drog in det. Tre personer hade då drabbats av en allvarlig virusinfektion som förstör nervtrådarna i hjärnan. Två av patienterna avled.---

**Miljögift knyts till autism och ADHD**

**SvD 20061108: Gravida kvinnor och små barn måste skyddas bättre mot miljögifter. Två av världens ledande miljögiftforskare har publicerat oroväckande fakta om hur gifterna påverkar hjärnans utveckling. det talas om en tyst epidemi som kan ha drabbat miljontals barn (pandemi). Det hävdas att väl kända miljögifter, som till exempel i lösningsmedel och bekämpningsmedel, har en hittills inte uppmärksammas effekt på hjärnans utveckling hos foster och små barn. De menar att denna förgiftning av nervceller skulle kunna knytas till både allvarliga tillstånd som autism, ADHD och utvecklingsstörningar och en allmän nedgång i barns intellektuella förmåga.**

## BAKGRUND

**Barn extremt känsliga.** Störd utveckling går inte att reparera.

**Barns växande** hjärnor är extremt mycket känsligare för miljögifter än vuxnas färdigutvecklade hjärnor. Det gäller både i fosterlivet, då miljarder celler ska kopplas ihop i en mycket komplicerad och exakt process, och under de första spädbarnsåren när hjärnan fortfarande utvecklas.

**Om hjärnans utveckling störs** går effekterna inte att reparera och hjärnskadorna blir bestående.

**Ett urval**

av de industrikemikalier som kan ha störst negativ effekt på utvecklingen av barns hjärnor, enligt Philippe Grandjean.



**Kolmonoxid**

**Fluorid**

**Aceton**

**Bensen**

**Metanol**

**DDT** (för- bjudet, men används fortfarande och finns kvar i miljön)

**DN.se»**

FREDRIK HEDLUND

[Fredrik.hedlund@dn.se](mailto:Fredrik.hedlund@dn.se)

**I dag testas inte industrikemikaliers hjärnskadande effekter utan det är fritt fram att använda dem tills en risk är bevisad. Kemikalier samverkar också i ett slags cocktaileffekt (synnergieffekt)**

**20040507 skrev jag (Börje Wigström) i miljömagasinet följande:** Mycket av det som beskrivs som mentala störningar kan bero på miljöstörningar som belastar kroppen med främmande kemiska ämnen. Om signalsubstanserna störs kan det få till följd att den kemiska obalansen ger en okontrollerbar överföring av nervimpulser i hjärnan och som kan leda till rubbningar i nervsystemet såsom: schizofreni, depressioner, multipel skleros, Alzheimer, Parkinson och ALS. Det här är kemiska belastningsskador som påverkar en del av kroppens nervsystem. Jag vill med de här raderna visa på att det är märkligt att man inte har förstått problematiken med kopplingen nervskador och kemisk påverkan tidigare när jag som lekman har visat på det här. Ännu märkligare är att forskaren Tony Kronevi redan för trettio år sedan påpekade problematiken kring kemisk förgiftning och nervskador som alltså nu 30 år senare är högaktuellt.

**Aftonbladet 20060419: Läkarnas hemliga dubbelspel. Professor Bruno Hägglöf och överläkare Björn Kadesjö har dubbla uppdrag. Samtidigt som de har uppdrag åt Socialstyrelsen arbetar de som experter åt läkemedelsjätten Eli Lilly. De får miljoner av samhället för forskning och arbete med ADHD-sjuka. Samtidigt har Socialstyrelsens Björn Kadesjö och professor Bruno Hägglöf ett hemligt avtal med läkemedelsbolaget Eli Lilly som tillverkar-ADHD-medicin. En omstridd medicin som misstänks orsaka självmord.**

**Björn Kadesjö, är samtidigt Socialstyrelsens vetenskapliga råd. Den 17 november 2005 fick han två miljoner kronor för att utreda ADHD-värden. Han anlätades av läkemedelsjätten Eli Lilly som försöker få sitt omstridda ADHD-läkemedel Strattera, godkänt i Sverige.**

**Överläkare, Bruno Hägglöf, på Universitetssjukhuset i Umeå, sitter också på flera stolar eftersom han sitter med i styrgruppen för Socialstyrelsens och Landstingens kvalitetsregister för ADHD-medicinen. Bruno Hägglöf är samtidigt starkt knuten till läkemedelsbolaget Eli Lilly och marknadsföringen av den omstridda ADHD-medicinen Strattera.**

**Flera personer som har behandlats med Strattera har tagit sina liv. En av dem är Adrian 12 år. Internationellt har det fram till den 25-10-2005 totalt rapporterats om 431 fall av självmordsbeteende bland patienter som har tagit Strattera. Av dessa var 20 fullbordade självmord, enligt brittiska läkemedelsverket. Amerikanska läkemedelsverket, FDA, har rapporterat om 992 fall av aggression och våldsamt beteende bland dem som har tagit Strattera. Men också om 360 fall av psykotiska tillstånd, manier och hallucinationer.**

**Helsingborgs Dagblad 20050411: "Spara inte på barns hälsa." Centerkvinnorna kräver att det nationella programmet för barns hälsokontroller prioriteras som en viktig förebyggande åtgärd för barns hälsa och trygga uppväxt. När barns psykiska hälsa bevisligen försämras borde den förebyggande barn och ungdomsvården i stället stärkas.**

**Felbehandling kan orsaka slaganfall:** felbehandling av patienter med högt blodtryck ligger bakom många fall av slaganfall. Den ineffektiva behandlingen kan bland annat bero på dålig uppföljning av behandlingen. Denna slutsats dras av forskare vid universitetssjukhuset MAS i Malmö.

**SVD 2006-11-08: Vanliga miljögifter fara för barn.**

Foster och spädbarn måste skyddas bättre mot industrikemikalier i miljön, slår två framstående forskare fast. De varnar för en "tyst världsepidemi" (pandemi) som orsakat obotbara hjärnförändringar hos miljontals barn. Våra barns hjärnor är deras mest värdefulla resurs och vi har inte insett hur sårbara de är. Man får bara en chans att utveckla hjärnan och den chansen måste vi ge våra barn.

**SVD 20060920- Miljögifter hot mot nyfödda:** Lägg ihop två miljögifter och du kan få något mycket värre. Gamla PCB finns fortfarande i vår omgivning. PCB och de nyare bromerade flamskyddsmedlen har i djurförsök visat sig vara mer skadliga tillsammans än var för sig. Antalet barn som får cancer har ökat stadigt i Sverige de senaste årtiondena. De vanligaste cancerformerna bland barn är leukemi, hjärntumörer och lymfkörtelcancer.

**Expressen 2006-11-08: Vanliga miljögifter slår hårt mot barn.**

Hjärnforskaren Lars Olsson, professor vid institutionen för klinisk neurovetenskap vid Karolinska institutet, tycker inte att själva uppräkningsen av farliga ämnen bjuder på några nyheter i sig. Det intressanta är ju att gå vidare med undersökningar som visar i vilken utsträckning som gravida kvinnor och växande barn faktiskt exponeras för de här ämnena, säger han.

**Expressen 2003-06-03: Miljögift i mammans blod ökar risk för testikelcancer.**

Miljögifter hos mödrar kan ligga bakom att deras söner i 30-årsåldern utvecklar testikelcancer, visar en svensk studie som nu publiceras i en amerikansk vetenskaplig tidskrift.

**Forskarlaget under ledning av cancerläkaren Lennart Hardell** vid Universitetssjukhuset i Örebro studerade 61 svenska män med testikelcancer och 58 jämnåriga friska män som hämtats ur befolkningsregistret. samtidigt togs blodprover på männen mödrar, där forskarna letade efter spår av miljögifter. man fann också signifikant högre halter av miljögifter som PCB och hexaklorbensin i blodet, säger Hardell till TT.

**DN-2006-11-08: "Barns hjärnor skadas av vanliga kemikalier:"** Hjärnskadorna kan resultera i sjukdomar som autism, adhd, men också sänkt intelligens och koncentrationsproblem.

Mellan 2000 och 2005 tredubblades Apotekets försäljning av sömnmedel och lugnande mediciner till barn och ungdomar till och med 19 år. Enligt Apotekets statistikenhet är den stora förklaringen läkemedlet melatonin.

Forskningen visar att för samtliga i dag kända kemikalier som orsakar hjärnskador hos barn började kunskapen just med hjärnskador på vuxna vid förgiftning.

**DN 2006-11-11 "Sluta droga de gamla:"** Om man gjorde en läkemedelsgenomgång på landets äldreboende skulle landstingen spara 300 miljoner. En så skrämmande hög siffra ger oss anledning att ta tag i det här problemet med så omedelbar verkan som det bara är möjligt.

Det handlar inte bara om ekonomin. De flesta på boendena använder mer än fem läkemedel och var femte mer än tio läkemedel och var femte mer än tio läkemedel. **TV-4 nyheterna 2006-12-09: på ett äldreboende hade man hittat äldreboende som hade så många läkemedel som tjugo (20). Till och med diagnos saknades för många läkemedel som skrevs ut.** Vid minsta lilla oro sätts genast antidepressiva medel och bensoepreparat in. De gamla blir nerdrogade till oigenkännlighet. Detta är droger med biverkningar som fullständigt drogar ner dem och gör dem sjukare och med starka biverkningar. (Rapporteras dessa biverkningar till Socialstyrelsen?). Psykosmedicin är livsfarlig och nyttan av den är i många fall obefintlig.

**Expressen 2006-09-13: "Värktabletter bakom plötslig hjärtdöd."** Vanliga värktabletter, som Voltaren, Diklofenak och Eeze, kan orsaka hjärtinfarkt och plötslig död. Några av Sveriges mest sålda läkemedel kan vara farliga, visar en ny studie. Det verkar vara skadligt och farligt i helt vanliga doser, varnar forskarna.

**Som avslutning vill jag betona följande:**

När det gäller att bota måste man veta vad man skall bota och hur den aktuella sjukdomen har brutit ut? Dessutom kan man inte medicinera bort symptom hos de sjuka som ett sjukt hus är orsaken till. Här måste man gå grundligt till väga och söka problemen i själva huset eller bostaden innan man tar till medicinska åtgärder.

Tyvärr är det också så att många mediciner som botar en åkomma, kan framkalla flera andra symptom som alltså i förlängningen kan ge många andra sjukdomstillstånd. Då tillsätter man ännu fler mediciner för att bota de sjukdomar som den andra medicinen har åsamkat. Följden av det här blir att läkemedelsförskrivningen eskalerar i sådan grad att alla nya kemikaliesubstanser som medicinerna innehåller inte har en läkande effekt men däremot en kemisk förgiftning som gör den sjuke ännu sjukare. Det är också känt att mediciner var för sig ofta ger de läkande effekter man eftersträvar men när flera olika mediciner samverkar kan det få förödande konsekvenser när främmande kemiska substanser tillförs kroppen i avsikt att ge bot för den aktuella symptomen. Det kan alltså få en motsatt effekten när symptom och medicin inte harmonierar. De synnergistiska effekterna av medicinsk påverkan kan få en livsavgörande betydelse i många fall och där livet kan balansera på en skör tråd och där denna tråd i många fall har brutit.

När väl en bakterieinfektion fått fäste kan det leda till att antibiotika behöver sättas in. Antibiotikabehandling har emellertid nackdelar. Dels är den överksam mot virusinfektionen, dels passiviserar den kroppens eget naturliga försvarssystem. Dessutom kan frekvent antibiotikabehandling ge upphov till resistenta bakteriestammar.

**Börje Wigström  
Helsingborg**