

Himmel, helvete eller björkaska

Helsingborg 2006-11-20

Björkaska är ett ämne som har revolutionerat mitt sätt att se på hälsokost. Jag skall här göra en beskrivning om hur Björkaska har hjälpt mig när min ohälsa var på väg att ta överhanden och jag trodde att mitt liv var förspillt.

Jag har varit mycket sjuk, så sjuk att jag bland annat haft flera ambulansresor akut till sjukhuset där undersökande läkare trodde att jag hade hjärtfel och kärlekskramp. Vidare undersökning gav inte några symptom som kunde kopplas ihop med mitt sjukdomstillstånd. ”Detta på grund av att det autonoma nervsystemet påverkades”.

Jag hade också stundom så ont i axlar och nacke att jag med svårighet kunde ta av och på mina kläder. I samband med de här besvären röntgades jag också och där resultatet av röntgen visade att jag hade förslitningar i axlarna. En förslitning är en permanent skada som aldrig kan gå tillbaka till ett normalt tillstånd igen därför undrar jag vad röntgen egentligen visade med tanke på att den så kallade förslitningen har återgått till ett normaltillstånd eftersom jag kan röra axeln helt obehindrat i dag.

Jag gjorde också ett test med Björkaska som grundar sig på att jag höll upp med Björkaska ett tag, ett uppehåll som åter gav mig besvär som gjorde att jag så småningom med stor ansträngning knappt kunde resa mig upp från sittande ställning. I samband med det här sökte jag hjälp hos sjukvården och blev röntgad. Röntgen och diagnosen gav svaret ARTROS i knäna. Efter att jag började med björkaska igen återgick mina knäleder till ett normalt tillstånd igen. I dag har även den här så kallade ARTROSEN försvunnit och jag kan röra mig obehindrat.

Artros innebär att ledbrösk som står för ledens glidfunktion inte fungerar normalt och bryts ner. Ledvätska som finns i kroppens leder minskar friktionen i lederna och fungerar som ett slags smörjmedel och som också förser ledbrösk med syre och näringsämnen. Detta kan störas av att främmande ämnen kan ge inflammatoriska besvär som påverkar lederna och ledvätskan, som kan leda till: ”ledinflammationer, ledgångsreumatism, fibromyalgi och artros”. Alla leder täcks av ett lager ledbrösk och när detta ledbrösk har nötts upp och ledvätskan har dränerats från sin ledkapsel kan man likna det vid ett knarrande gångjärn som så småningom ger upp helt. Ett utflöde av kalk ur skelettet kan ske, och detta utflöde av kalk ur skelettet kan leda till benskörhet som också bidrar till artrosen och andra inflammatoriska tillstånd.

Det finns också starka indikationer på att vissa nervsjukdomar kan utvecklas när kemikalier och elektromagnetisk strålning samverkar ALS, Parkinson och Alzheimer är nervsjukdomar som kan komma ifråga när det gäller att söka ett delsvår i den här problematiken.

När jag var som sjukast dränerades min kropp på viktiga mineralämnen och vitaminer. Vid provtagning hade jag mycket låga kalciumvärden. Likaså hade jag B-12 brist, en brist som var så akut att jag fick sprutat in B-12 akut i min kropp och sedan fick en tablettkur (behepan) B-12-brist kan leda till blodbrist, (perniciös anemi) är ett mycket allvarligt tillstånd. Dessa brister har jag i dag inga problem med. Noteras kan att ansvarige läkare inte följde upp det här med ett återbesök. Oftast kan en förgiftad kropp lida brist på många mineraler och vitaminer eftersom gifterna dränerar kroppen på viktiga spårämnen, mineraler och vitaminer (A-D).

Kroppens funktioner styrs bland annat av att signalsubstanserna i hjärnan får rätt signaler när de skall reglera och ge kroppens olika organ rätt mängd av ett visst ämne och där spårämnen, mineraler och vitaminer kan fås att spåra ur och där främmande ämnen kan få signalsubstanserna att ge helt felaktiga signaler som får till följd att kroppens friska delar kan angripas av ämnen som signaleras till fel delar av kroppen och att syresättningen i kroppen minskar.

Noteras kan också att min läkare tolkade provtagningen av kalcium som ett överskott i blodet som ett allvarligt tillstånd och för att råda bot på detta rekommenderade han operation. Denna operation innebar att man opererade bort två av kroppens bisköldkörtlar för att kroppens kalciumvärde skulle normaliseras. Detta var en felaktigt ställd diagnos. Efter en tid när jag knöt kontakten med Kronevi efter diagnos och operation förklarade toxikologen Doktor Kronevi för mig att läkarens diagnos inte var rätt ställd eftersom han inte tog hänsyn till att det fanns en förgiftning som beror på att min bostad var kontaminerad av mikrobiella ämnen och kemiska aldehyder som jag andades in och att detta kunde vara orsaken till mitt hälsotillstånd som också ledde till en onödig operation.

Lungbesvär med mycket hosta och slembildning har också gett mig mycket besvär från och till. Undersökning av mina lungor gav inte några som helst besked som kunde ge svar om orsaken till mina lungbesvär.

De tänder som hade amalgamfyllningar fick jag också stora problem med eftersom de i princip sprängdes sönder. Ju större amalgamfyllningar ju större problem. Många av mina tänder var så sköra att de tuggades sönder. Tandläkarkostnaderna har varit väldigt stora. En tandkrona kostade mig 5000 kr. Ytterligare en krona får jag bekosta plus alla mindre lagningar som har kostat ett antal tusenlappar. I dag har jag med björkaskans hjälp fått ett relativt normaltillstånd och ett balanserat PH-värde och där jag inte känner av de galvaniska strömningarna i munnen. Tidigare var det som om jag hade aluminium i munnen men denna känsla har helt avtagit i dag.

Den förgiftning som jag har haft som hålls i schack med björkaska har fått mycket positiva effekter. Syra - basbalansen mellan surt och alkaliskt måste ha ett neutralt värde eller näst intill för att kroppen skall må bra. Ju högre surhetsgrad ju sämre mår kroppen.

Magen och tarmkanalerna har en viktig funktion i kroppens immunförsvar, men om mag- och tarmfloras symbiotiska normalflora av nyttobakterier minskar kan coliforma bakterier ta över, som kan innebära att jästsvampen som ingår i kroppens normalflora förökar sig, då kan det bli så illa att det utvecklas till en svampsjukdom (mykoser) Candida kan då invadera alla kroppens organ men trivs då särskilt väl i matsmältningskanalen och i tarmarna där 80% av kroppens immunförsvar finns.

Tecken på problem med Candida kan vara: dålig matsmältning, diarrè/förstoppning, gaser i magen, försämrat immunförsvar, flytningar, svampinfektioner i underlivet, sveda när man kissar, urinvägsinfektioner, menstruationsrubbnings, klåda i anus, allergier, psoriasis, blåsor i munnen, rinnande ögon, illaluktande andedräkt, problem med blodsockret, trötthet, humörsvängningar, depressioner, huvudvärk, försämrat minne, koncentrationssvårigheter, dålig blodcirkulation, återkommande förkylningar, muskelsmärter (även muskelsjukdomen fibromyalgi), ofullständig nedbrytning av proteiner, ledvärk/artros. De symptom som beskrivs som ovan kan uppstå genom en kropp som är väldigt förgiftad.

Tinnitus förknippas oftast med en hörselskada som kan ge sig tillkänna med att som man säger det ringer i öronen. Det som fortfarande stör mig är de pip ljud som återkommer allt som oftast. Jag har ingen konstaterad hörselskada. Jag har full hörsel på båda öronen ändå uppträder det här med jämna mellanrum. Kan det vara så att kroppens signalsubstanser har störts av giftämnen som kroppen uppfattar som ett hot och där de tinnitusliknande ljuden är en slags varningssignal till kroppen att något inte står rätt till?

Gikt är också något som är vanligt förekommande när kroppens immunförsvar är försvagat och kan då ge ett överskott på urinsyra i blodet och faller ut i kristaller som skadar celler och vävnader, cellskadorna kan då ge upphov till en inflammation som märks genom att man får stickningar i främst tårna. Det har också visat sig att giktmediciner kan ge astma och astmamediciner kan ge högt blodtryck.

Candidabesvär i munnen kan vara vit beläggning på tungan, sprickor i mungipan. Rodnande utslag på kroppen kan också vara tecken på candida (liknande bältros).

Överkänslighet mot UV-ljus har jag haft. När jag var som känsligast behövde jag bara gå ut i solen och då flammade mitt ansikte upp med en kraftig rodnad. Alla oskyddade kroppsdelar påverkades av solljuset. Idag är dessa besvär precis som alla andra knappt märkbara tack vare BJÖRKASKAN.

Alla leder: Höfter, korsrygg, axlar, nacke, knän och ryggradens kotor mellan skulderbladen har gett mig mycket besvär, så mycket besvär att jag var delvis handikappad när det var som värst.

I dag, är jag i stort sett besvärsfri. Detta besvärsfria tillstånd har endast kunnat uppnås genom att jag intar drycken, Björkaska.

Elektromagnetiska fält som en bidragande orsak till att många människor blir sjuka skall absolut inte glömmas eftersom det är ett stort gissel i våra samhällen. Elmogen breder ut sig alltmer. 3 G-master, datorer, mobiltelefoner och övrig elektronik gör att många människor också blir överkänsliga mot vanligt ljus (fotosensibilisering).

De flesta experter anser att fria radikaler har en mycket viktig roll vid uppkomst av sjukdomar som bland annat ischemisk hjärt/kärlsjukdom, cancer, inflammatorisk sjukdom, demenser och andra degenerativa tillstånd i hjärnan. Eftersom björkaska har visat sig ha antioxidanta egenskaper kan det vara all idé för sjukvården att testa det här. Vem vet, kanske det här kan bidra till att vissa sjukdomar hålls tillbaka, eller att de inte utvecklas. Självt är jag ett levande bevis på att björkaska har haft en mycket positiv och läkande inverkan på den sjukdomsbild som jag har beskrivit.

Speciellt för alla som bor i en bostadsmiljö som kan ha någon form av fukt, mögel eller någon form av mikrobiella och kemiska emissioner, kan björkaska ge kroppen en avgiftning och en förstärkning av immunförsvaret som innebär att ett så neutralt PH-värde som är möjligt kan uppnås innebär att kroppens immunförsvar stärks så att magens nyttobakterier håller de skadliga bakterierna i schack så att jästsvampen Candida inte kan ta över och breda ut sig.

Läkarkåren står inför ett verkligt hot eftersom man inte förstår att kroppens självläkande egenskaper skall förstärkas inte försvagas. Försvagningen består i att man inte går till botten och försöker reda ut grundorsaken till den uppkomna symtomen. Istället pumpar man i

patienten en massa mediciner som gör kroppen sjukare och där man försvagar immunförsvaret ytterligare och där en allvarlig synnergieffekt kan bli följden av alltför mycket medicinering i en redan sjuk kropp som försvagas alltmer.

Viktigt är också att notera: Vid en längre tids docering av björkaska fann jag att PH-värdet i min kropp blev så alkaliskt att jag fick problem med värk i benen. Det fick mig till att tänka över situationen till ett beslut som innebar att jag minskade ner dosen av björkaska till ett minimum. Resultatet blev att jag intog två matskedar björkaska var 3:e- 4:e dag, något som har visat sig vara den idealiska dosen för mig i dag.

Genom att Lennart Olsson på (Riksförbundet Mot Sjuka Hus) gav mig tipset om björkaska har jag kunnat leva relativt hyfsat fast jag har en förgiftad bostadsmiljö. Björkaskans renande effekt och balansering av PH-värdet i min kropp ger mig en möjlighet att stå emot de förgiftningar som min bostad ger mig.

Framställning av björkaskepulvret till flytande form: 4 MSK björkaska blandas med 2 liter kokande vatten eller en MSK björkaska till 0.5 liter vatten. Vattnet skall endast sjuda. Stormkoker man vattnet är det risk att en del av björkaskan kokar över. Gör därför så här: Sätt plattan på ett lågt nummer exempelvis 3, på vredet och låt koka upp till kokpunkten relativt långsamt, därefter kan man sätta ner vredet ytterligare ett steg till 2 på vredet. Håll så i björkaskan och låt koka i 15 minuter under lock. Låt uppkoket svalna av, därefter, sila koket genom ett oblekt kaffefilter. Ta gärna med sumpen i melittafiltret och låt allt rinna igenom tills det blir torrt. Den färdiga kokta och silade vätskan hålls på glasflaska och förvaras i kylan. Dosering innan förtäring: 1 MSK färdig vätska blandas i ett glas vatten eller en mugg. Drycken intas ½ timme före eller två timmar efter maten morgon middag och kväll.

Man behöver inte vara så strikt noga med de här tiderna, man kan variera lite, det gör ingenting. Det man skall vara noga med är att inta vätskan så att man får kontinuitet i behandlingen.

Genom att studera färgen på urinen kan man få en uppfattning om hur förgiftad kroppen är. Själv har jag fått en uppfattning om att min kropp har rensats ut på ett bra sätt. Min urin har nu en svagt gulaktig färg och jag mår väldigt bra. Mina ledbesvär, ryggonda och övriga besvär är i det närmaste borta och skall så förbli så länge jag preparerar min kropp med undermedlet björkaska. Även för människor som inte har några kännbara besvär kan det vara en idè att underhålla kroppen med en liten dos björkaska eftersom det inte finns några kända biverkningar av detta ämne. Många människor stoppar i sig en massa vitaminer i tron att det håller dem friska. Varför inte ta björkaska i kombination med detta eller bara björkaska.

Börje Wigström Helsingborg
Hemsida: wigstrom.net
E-mail: borje@wigstrom.net