

Fluoros och hälsa

Helsingborg 2011-03-15

En sammanställning av problemen kring fluorets användning av bland annat vårt dricksvatten och vilken påverkan i riskhänseende det har för brukarna. Hur farligt är fluor?

Vilket myndighetsansvar finns det när det gäller att hantera fluoret i kommunernas dricksvatten?

Har kommunen ansvar för att upplysa invånarna om att det finns risker med fluor i dricksvattnet?

Politisk hemsida: Fluor 2003-06-15

Batelle Research Institute, Columbus, Ohio visade år 1989 att fluor är ett starkt cancerframkallande ämne. Forskningen var beställd av National Cancer Institute i USA, men tystades ned när den blev klar. Det finns inte någon forskning som kan stödja teorin om att fluor förebygger karies.

Att fluor skulle skydda mot karies är alltså en stor myt. Det är samtidigt en enorm olycka. Natriumfluorid försämrar tänderna med 50 %, ökar antalet mongoloida barn och människor med Alzheimers sjukdom.

Samtidigt kan man i den svenska pressen läsa den lögnaktiga propagandan: ”Dagliga fluorsköljningar räddar dåliga tänder.”

Redan före och under andra världskriget fann tyska forskare att om man gav nervgiftet natriumfluorid till människor, så blev de passiva och fogliga. Natriumfluorid skadar nämligen hjärnans kontakt med hjärnbarken. År 1939 framställde vetenskapsmän i Berlin nervgasen sarin som innehåller fluor.

År 1940 började de sovjetiska myndigheterna använda fluoriderat vatten i koncentrationslägren för att framkalla psykisk desorientering hos politiska fångar.

År 1947 utnämndes ALCOA:s advokat Oscar Ewing till chef för den amerikanska underrättelsetjänsten Federal Security Agency och han utnyttjade sitt inflytande så att man i USA började fluorera dricksvatten.

Aluminiumtillverkarna (framförallt ALCOA som kontrolleras av (frimurarfamiljen Mellon) får ett enormt överskott av natriumfluorid, som är avfall efter tillverkningen av aluminium.

Den breda allmänheten vet inte att tänderna kan skyddas av kalciumfluorid, som inte är ett gift. Myndigheterna är inte intresserade av att lämna uppgifter därom.

I själva verket är fluor i de doser som rekommenderas (1ppm) på sikt ytterst skadligt.

I en i USA frisläppt rapport fastslås det att det är definitivt bevisat att fluor framkallar skelettcancer. Detta torde medföra att alla tillsatser av fluor, till exempel i tandkräm, blir förbjudna. Fluor är ett starkt enzymgift

Fluor gör att arvsmassan i DNA får en felfunktion och att bindväven blir degenererad och försvagad. I en rad djurförsök har det visats att spermerna får kromosomskador.

Olof Lindahl fastslog: ”Även hos människan har man spårat ett samband vid den medfödda sjukdomen Downs Syndrom (mongoloism)

Fluoros och hälsa (WSH)

Förtäring av överskott på fluor, oftast i dricksvatten kan orsaka fluoros som påverkar tänder och ben. Måttliga mängder kan leda till tandeffekter, på lång sikt. Förtäring av stora mängder kan leda till potentiellt allvarliga skelettproblem. Paradoxalt nog kan låga nivåer av fluorintag bidra till att förebygga karies. Kontrollen av dricksvattnets kvalitet är därför avgörande för att förebygga fluoros. Orsaken och dess effekt på människor (fluoros) orsakas **av för stort intag av fluor**.

De dentala effekterna av fluoros utvecklas mycket tidigare än effekter på skelettet hos människor



5. En 11-årig flicka, som när hon ser sina tänder i spegeln gråter och undrar varför hon blivit född. Deans grad 3–4.



6. Samma flicka som bild 5. Fluoros på kindtänderna. I propagandasyte gör tandvårdsmyndigheterna gällande att 1 mg fluor per liter i vattnet utrotar karies. Så är långt ifrån fallet.

som exponeras för stora mängder fluor. Klinisk dental fluoros kännetecknas av färgning och gropar i tänderna. I svårare fall kan all emalj skadas.

Mycket hög exponeringsnivå för fluor kan leda till skelettfluoros (**ny benväv bildas och benväven förtjockas**). I skelettfluoros, ackumuleras fluorid i skelettet gradvis under många år. De tidiga symptomen på skelettfluoros, **inkluderar stelhet och smärta i lederna**. I svåra fall kan **benstommen förändras och ligament förkalkas, vilket kan medföra smärta och försämring av musklerna**. Akut hög exponering för fluorid orsakar omedelbara effekter såsom buksmärter, ökad salivavgång, illamående och kräkningar. Kramper och muskelryckningar kan också förekomma.

Människor som drabbats av fluoros utsätts ofta för flera källor av fluor, till exempel i livsmedel, vatten, luft (på grund av gasformigt industriavfall), och överdriven användning av tandkräm. Men dricksvatten är normalt den viktigaste källan. En persons kost, allmänna hälsotillstånd samt kroppens förmåga att avyttra fluorid påverkar hur exponeringen för fluorid yttrar sig.

Professor Paul Connett: Det Giftiga kranvattnet Inlagd av [sakerfa](#) den 24 December 2010



Dr Paul Connett, professor i kemi vid St Lawrence University i New York, ger en fördömande historia om vattenfluoridering. På stora industrier hemlighåller man tillsatser av giftiga ämnen i dricksvattnet som dessutom certifieras som helt tjänligt, och varför statliga myndigheter vägrar att genomföra vetenskapliga studier om farorna med fluor.

Connett beskriver hur han först trodde människor som motsätter fluoridering var "ett gäng whackos," innan de utför sin egen forskning, som konstaterade att natriumfluorid var ett giftigt ämne som bidrog till ett brett spektrum av hälso-defekter. Tung industri är förhindrad att dumpa det här giftiga avfallet i havet av internationell lagstiftning, men att kunna sälja det gör det möjligt för dem att förklara bort dess farliga egenskaper och att det sedan blir en produkt förklarar Connett. Det förorenar inte bara våra vatten utan också tandkräm och tusentals olika livsmedel.

Connett ger en detaljerad beskrivning av många hälsoproblem orsakade av fluorkonsumtion, inklusive dental fluoros, (hälsotillstånd som orsakas av att barn får för mycket fluor under tandutvecklingen) som Centers for Disease Control nyligen aviserat var ett problem för 41 procent av barnen i åldrarna 12-15 år i USA, vilket tydligt visar att barn blir överexponerade för fluorid och att detta påverkar andra vävnader och organ i kroppen. Ett problem som även har förödande konsekvenser för vuxna i USA, där en av tre nu lider av artrit, vilket återigen vållas av en ansamling av giftiga fluorider i kroppen. Connett pekar också på att fluor kan **förgifta sköldkörteln** (en hormonell rubbning kan utvecklas).

Det har nu gjorts över 100 studier på djur som visar på att **fluor skadar hjärnan**, betonar Connett, som är ett särskilt bekymmer för nyfödda barn som är **känsliga för fluorid på grund av sin svaga blod-hjärnbarriär**. Connett citerar ett flertal studier som visar ett samband mellan en måttlig exponering för fluorid och sänkt IQ hos barn.

Fluors påverkan på talkottkörteln, som är en bit av hjärnvävnaden som sitter i-mellan de två hjärnhalvorna, är avgörande eftersom fluor lockas till denna körtel som en magnet. Forskare har genom djurstudier funnit att fluor sänker talkottkörtelns förmåga att producera hormonet melatonin, som i sin tur förkortar den tid det tar att nå puberteten, vilket överensstämmer med studier av fluorider i samhällen som visar att flickor i genomsnitt får mens fem månader tidigare än dem i icke-fluoriderade samhällen. Barn är på väg in i puberteten allt tidigare och detta orsakar utbredd oro, men hälsovårdsmyndigheterna har inte gjort några ansträngningar alls för att genomföra några studier om denna utveckling och dess koppling till fluor.

Kranvattnet kan skada ditt barn



Expressen, 2011-01-05: Höga halter av fluorid ger skador på små barns tänder. Nu delar Hallstahammars kommun ut renat vatten till småbarnsföräldrar.

Västerås: dricksvattnet i Hallstahammar är otjänligt. För höga halter av fluorid gör att små barn får livslånga skador på sina tänder. Kommunen delar ut renat vatten för att akut avhjälpa problemet.

Mineralvatten på flaska

Jag köpte mineralvatten (Ramlösa) med en etikett där det står följande: Ramlösa original, kolsyrat naturligt mineralvatten. Hur kan man säga att vattnet är naturligt mineralvatten när man ser innehållsförteckningen? Mineralinnehållet ger följande, där jag tar upp alla mineralämnena och halterna: Natrium: 210 mg, Kalcium: 3 mg, Kalium: 2 mg, Magnesium: 0,5 mg, Vätekarbonat: 520 mg, Sulfat: 6 mg, Klorid: 21 mg, Fluorid: 2,7 mg

Skillnaderna på mineralhalterna är anmärkningsvärt stora med följande halter för ICA:s mineralvatten som kan jämföras med Ramlösas mineralvatten i kolumnen som ovan. Natrium: 1,6 mg, Kalcium: 2,5 mg, Kalium: 0,4 mg, Magnesium: 0,4 mg, Vätekarbonat: 13 mg, Sulfat: 2,4 mg, Klorid: 1,3 mg, Fluorid: 0,1 mg.

Livsmedelsverkets rekommenderade dos för fluor är 1,5 mg per liter vatten. Rekommenderade doser finns också angivet i vissa forskningsrapporter på 1 ppm (en miljondel) som motsvarar ett mg i en liter vatten som även det är för högt. Ramlösa mineralvatten innehåller 2,7 mg som alltså är nästan två gånger högre än det högsta rekommenderade gränsvärdet som Livsmedelsverket har angett.

När man vet hur giftigt både Fluor och Klor är har man ändå så höga halter av dessa ämnen i ramlösa vatten. Ramlösa har 27 gånger högre innehåll av Fluor än i ICA:S vatten. När det gäller klor är skillnaden mellan dessa vatten 16 gånger högre i Ramlösa vatten.

En parentes i sammanhanget som kanske inte är en hälsoanmärkning men ändå anmärkningsvärd är följande: Vätekarbonatinnehållet i Ramlösa har ett värde på 520 mg / liter. Motsvarande innehåll i ICA:S vatten är: 13 mg, en skillnad på 40 gånger. Likaså har Ramlösa så mycket som 210 mg Natrium, som kan jämföras med ICA:s 1,6 mg / liter, som gör en skillnad på 131 gånger, där det hos Ramlösa är de högsta värdena.

Jag förstår inte varför Ramlösa inte har anammat de varningssignaler som har kommit till samhällets kännedom och försöker minimera de farliga ohälsobringande ämnena som både klor och fluor är och varför man har så högt innehåll av både Vätekarbonat (520 mg) och natrium (210 mg)

Kan det vara så att Ramlösa har problem med sitt vatten och då måste ha mer klor i sitt vatten än sina konkurrenter för att vattnet skall klara de hälsomål som myndigheterna har ställt? Kan det också vara så att man tror att vattnet blir smakrikare ju mer mineralämnen man tillsätter sitt vatten?

SVD: fluor i dricksvattnet kan ge cancer, 2007-10-16

Debatten kring fluor har tagit ny fart sedan en pilotstudie vid det amerikanska universitetet Harvard Dental School visat att halter av fluor i svenskt dricksvatten tycks femfaldiga risken för skelett cancer hos pojkar. I ett upprop kräver forskare och experter att riskerna utreds. En av undertecknarna är den svenske Nobelpristagaren Arvid Carlsson.

Studien som Harvard dental school publicerade visar att det finns ett känslighetsfönster hos unga pojkar då deras skelett växer som snabbast. De 5-10-åringar som drack kranvatten med fluor femdubblade risken för att drabbas av bentumör, (**osteosarkom, en form av skelett cancer**) i åldern 10-19 år. Känsligheten var allra störst i åldern 6-8 år. Risken uppmättes vid låga fluorhalter som uppgick till hälften av de 1,5 milligram per liter som Livsmedelsverket tillåter utan anmärkning i svenskt dricksvatten. Vid högre halter var risken sjufaldigad.

Osteosarkom utgör tre procent av all barn cancer med en dödlighet på 50 procent.

Fluor är en restprodukt som framkommer vid anrikning av Uran, aluminiumframställning och produktion av konstgödsel. **Giftigheten hos fluor har klassats mellan arsenik och bly.**

Börje Wigström
Helsingborg